

ЗВІТ

про роботу практичного психолога навчального відділу ЧТЕІ ДТЕУ за 2025–2026 навчальний рік

Упродовж 2025-2026 навчального року практичним психологом навчального відділу ЧТЕІ ДТЕУ здійснювалася робота, спрямована на психологічний супровід учасників освітнього процесу, профілактику психоемоційного напруження, підтримку психічного здоров'я, розвиток навичок конструктивної взаємодії, вивчення актуальних потреб студентів та науково-педагогічних працівників.

9 жовтня 2025 року проведено тренінг «Психічне здоров'я – моя сила», спрямований на підвищення рівня обізнаності студентів щодо психічного здоров'я, формування навичок емоційної саморегуляції та використання практичних технік подолання психоемоційного напруження.

5 березня 2026 року проведено семінар «Психологічна підтримка учасників освітнього процесу в умовах невизначеності», у межах якого організовано тренінг «Формула успішного вступу» для студентів та абітурієнтів. Захід був спрямований на психологічну підготовку до вступу, зниження тривожності, пов'язаної з невизначеністю, та формування навичок ефективного планування і підготовки.

24 березня 2026 року в межах ювілейних заходів ЧТЕІ ДТЕУ та ДТЕУ проведено воркшоп «Мистецтво здорового конфлікту» для студентів і викладачів. Захід був спрямований на розвиток навичок конструктивної взаємодії, емоційної компетентності та ефективного вирішення конфліктних ситуацій. Спікер - Лілія Корчевська.

21 квітня 2026 року проведено квест «Лабіринт внутрішнього Я», спрямований на розвиток самопізнання, рефлексії, усвідомлення власного емоційного стану та особистих ресурсів.

Упродовж звітної періоду проведено психологічні опитування та моніторингові дослідження серед учасників освітнього процесу:

- опитування науково-педагогічних працівників;
- моніторинг академічної доброчесності серед НПП;
- визначення індексу групової згуртованості;
- опитування «Ідеї студентоцентризму в освітньому просторі ЧТЕІ ДТЕУ»;
- опитування учасників освітнього процесу з питань академічної доброчесності;
- формування «Портрету студента»;
- опитування «Викладач очима студента»;
- опитування учасників освітнього процесу щодо проживання в гуртожитку ЧТЕІ ДТЕУ.

Результати проведених заходів та опитувань використовувалися для визначення актуальних соціально-психологічних потреб учасників освітнього процесу, планування подальшої психологічної роботи та вдосконалення психологічного супроводу студентів і працівників інституту.

Була організована та проведена практика студентів на базі ЧТЕІ ДТЕУ. У межах практики студенти ознайомлювалися з роботою практичного психолога, брали участь у проведенні психологічних опитувань та заходів, а також у розробці й оформленні документації.

У цілому робота була спрямована на підтримку психічного здоров'я, формування психологічної культури, розвиток емоційної компетентності, профілактику психоемоційного виснаження та створення сприятливого психологічного середовища в ЧТЕІ ДТЕУ.