

**Річний план роботи практичного психолога
ЧТЕІ ДТЕУ на 2026 - 2027 навчальний рік**

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	З ким проводиться
I. Організаційно - методична робота			
1.	Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.	Протягом року	Адміністрація, практичний психолог, науково-педагогічний персонал.
2.	Ознайомлення із нормативно – правовою базою. Оформлення документації.	Протягом року	Практичний психолог
3.	Складання графіка роботи. Річне планування згідно основних напрямів діяльності: організаційно – методична, психодіагностична, консультативна, корекційна тощо.	Протягом I – го семестру	Практичний психолог
4.	Ознайомлення зі методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для роботи психолога.	Протягом року	Практичний психолог
5.	Оновлення інформаційних матеріалів для роботи з колективом та здобувачами вищої освіти; психологічний супровід навчально – виховного процесу; робота із соціально – незахищеними категоріями здобувачів вищої освіти із особливими потребами; самоосвіта.	Протягом року	Практичний психолог
6.	Оформлення кабінету (оснащення та забезпечення навчально – методичною літературою, підручниками, посібниками, фаховими періодичними виданнями; довідково – інформаційними та обліково – статистичними матеріалами; інформацією для службового використання).	Протягом року	Практичний психолог
7.	Ознайомлення із діагностичними методиками, необхідними для використання в роботі практичного психолога. Підготовка до виступів, семінарів, диспутів, інформаційних повідомлень.	Протягом року	Практичний психолог
8.	Поповнення психологічного кабінету методичними матеріалами, науково-методичною літературою.	Протягом року	Практичний психолог
9.	Методична допомога у підборі психологічної літератури (по запиту).	Протягом року	Практичний психолог
10.	Планування роботи із здобувачами вищої освіти-сиротами, дітьми учасників бойових дій та здобувачами вищої освіти в умовах інклюзивного освітнього середовища.	Протягом року	Практичний психолог, рада студентського самоврядування

11.	Ознайомлення з роботою та участь у професійних об'єднаннях, семінарах, конференціях, круглих столах, тощо. Співпраця з психологічними центрами.	Протягом року	Практичний психолог
12.	Планування та організація діагностичних заходів, тренінгів, годин спілкування, годин психолога, бесід.	За необхідності	Практичний психолог
13.	Вивчення потреб колективу у методичних та психологічних консультаціях.	Протягом року	Практичний психолог, науково-педагогічні працівники
14.	Налагодження зв'язків з іншими організаціями, які займаються психологічними проблемами (медичні установи, психологічні служби міста, області).	Протягом року	Практичний психолог
15.	Відвідування та психологічний аналіз аудиторних занять (за потреби).	Протягом року	Практичний психолог, навчальний відділ
16.	Надання різноманітної наукової, психологічної, методичної допомоги адміністрації, викладачам, працівникам інституту.	За запитом	Адміністрація, практичний психолог

II. Психодіагностична робота

1.	Психодіагностика рівня готовності здобувачів вищої освіти I курсу до навчання в інституті.	Вересень-жовтень 2026 р.	Практичний психолог, науково-педагогічні працівники, наставники академічних груп
2.	Первинне обстеження для виявлення потенційних навчальних труднощів здобувачів вищої освіти. Дослідження причин пропуску занять та неуспішності здобувачів вищої освіти	За потребою	Практичний психолог, наставники академічних груп
3.	Дослідження рівня психологічної адаптації. Вивчення особливостей адаптації першокурсників. Визначення причин дезадаптації студентів.	Вересень-жовтень 2026 р.	Практичний психолог, наставники академічних груп
4.	Організація анкетування «Викладачі очима студентів»	Грудень 2026 р.	Практичний психолог
5.	Дослідження індивідуальних особливостей студентів, що мають ознаки дезадаптації (зниження рівня навчальних досягнень, порушення поведінки, емоційна напруженість)	За потребою	Адміністрація, практичний психолог, наставники академічних груп
6.	Формування «Портрету студента»	Жовтень 2026	Практичний психолог

7.	Групова діагностична робота (за запитом адміністрації, наставників академічних груп, науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти). Організація соціально – психодіагностичних досліджень.	Протягом року	Практичний психолог
8.	Організація анкетування «Ідеї студентоцентризму в освітньому просторі ЧТЕІ ДТЕУ»	Квітень 2027 р	Практичний психолог, рада студентського самоврядування
9.	Виявлення індивідуально – типологічних особливостей особистості (за потребою).	Протягом року	Практичний психолог
10.	Організація опитування учасників освітнього процесу з питань академічної доброчесності	Квітень 2027	Практичний психолог
11.	Діагностика соціально-психологічного клімату в колективі здобувачів вищої освіти.	Листопад 2026 р.	Практичний психолог
12.	Вивчення соціально-психологічного клімату в трудовому колективі.	Листопад 2026 р.	Практичний психолог
13.	Вивчення рівня професійної мотивації здобувачів вищої освіти IV-х курсів.	Листопад 2026 р.	Практичний психолог
14.	Опитування науково-педагогічних працівників	Березень 2027 р.	Практичний психолог
15.	Опитування «Викладач очима студента»	Травень 2027	Практичний психолог
16.	Організація анкетування «Індекс групової згуртованості»	Квітень 2027	Практичний психолог
17.	Опитування «Оцінка якості забезпечення та реалізації освітнього процесу в ЧТЕІ ДТЕУ»	Травень 2027	Практичний психолог
18.	Опитування учасників освітнього процесу, щодо проживання в гуртожитку інституту ЧТЕІ ДТЕУ	Травень 2027	Практичний психолог
III. Корекційно-відновлювальна та розвиваюча робота			
1.	Індивідуальна та групова робота зі здобувачами вищої освіти, які мають труднощі в адаптації до умов навчання в інституті.	За потребою	Практичний психолог
2.	Тренінг «Мій перший курс: ресурси, можливості, нові знайомства»	I семестр	Практичний психолог
3.	Тренінг «Мобінг, булінг, дискримінація: як розпізнати та протидіяти»	Протягом року	Практичний психолог
4.	Тренінг командної роботи –розвиток навичок співпраці у групах.	За потребою	Практичний психолог

5.	Антистрес-тренінг – техніки релаксації,саморегуляції,профілактика тривожності.	За потребою	Практичний психолог
6.	Консультування наставників академічних груп, науково-педагогічних працівників, працівників інституту щодо психологічних особливостей здобувачів вищої освіти, мотивів неадекватної поведінки.	За потребою	Практичний психолог
7.	Профілактика шкідливих звичок та формування навичок здорового способу життя.	Протягом року	Практичний психолог
8.	Постійне оновлення інформації на сайті інституту.	Протягом року	Практичний психолог
V. Психологічна просвіта			
1.	Інформаційне забезпечення здобувачів вищої освіти та працівників з питань психічного здоров'я, психологічного благополуччя та самодопомоги.	Протягом року	Практичний психолог
2.	Інформаційне супроводження питань профілактики булінгу, мобінгу, насильства та дискримінації.	Протягом року	Практичний психолог
3.	Поширення інформації про доступні види психологічної допомоги та ресурси психологічної підтримки.	Протягом року	Практичний психолог
VI. Зв'язки з громадістю			
1.	Відвідування студентів в гуртожитку.	Протягом року	Практичний психолог
2.	Робочі контакти з міською та обласною адміністрацією	Протягом року	Практичний психолог
3.	Робочі контакти з центром планування сім'ї м. Чернівці	За потребою	Практичний психолог
4.	Робочі контакти з службою у справах сім'ї та молоді, з правоохоронними органами та іншими службами.	За потребою	Практичний психолог
5.	Робочі контакти з Чернівецьким міським центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.	За потребою	Практичний психолог
6.	Робочі контакти з ГО регіону	Протягом року	Практичний психолог